

**Расписание групповых программ зала «Функционального тренинга»  
На 6 — 19 ИЮЛЯ 2026 г.**

<b>Время</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
<b>07.30</b>		<b>\$ TRX®</b>		<b>\$ TRX®</b>			
<b>08.30</b>		<b>Балобанов Михаил</b>		<b>Балобанов Михаил</b>			
<b>11.30</b>	<b>\$ Силовые тренировки Рухляева Марина</b>		<b>\$ Силовые тренировки Рухляева Марина</b>		<b>\$ Силовые тренировки Рухляева Марина</b>		
<b>17:00</b>	<b>«Амазонки» Максимова Любовь</b>		<b>«Амазонки» Максимова Любовь</b>		<b>«Амазонки» Максимова Любовь</b>		
<b>18:00</b>	<b>\$ Титаняшки Рухляева Марина</b>	<b>\$ Силовые функциональные тренировки Рухляева Марина</b>	<b>\$ Титаняшки Рухляева Марина</b>	<b>\$ Силовые функциональные тренировки Рухляева Марина</b>	<b>\$ Титаняшки Рухляева Марина</b>		
<b>19:00</b>							