

**Расписание групповых программ зала «Функционального тренинга»
На 20 — 31 ИЮЛЯ 2026 г.**

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
06.45	\$ «Функциональный тренинг» (продвинутая) Русских Ксения		\$ «Функциональный тренинг» (продвинутая) Русских Ксения		\$ «Функциональный тренинг» (продвинутая) Русских Ксения		
07.30		\$ TRX@ Балобанов Михаил		\$ TRX@ Балобанов Михаил			
08.30							
11.30	\$ Силовые тренировки Рухляева Марина		\$ Силовые тренировки Рухляева Марина		\$ Силовые тренировки Рухляева Марина		
17:00	«Амазонки» Максимова Любовь		«Амазонки» Максимова Любовь		«Амазонки» Максимова Любовь		
18:00	\$ Титаняшки Рухляева Марина	\$ Силовые функциональные тренировки Рухляева Марина	\$ Титаняшки Рухляева Марина	\$ Силовые функциональные тренировки Рухляева Марина	\$ Титаняшки Рухляева Марина		
	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		
19:00							