

**Расписание групповых программ зала «Функционального тренинга»  
8 — 14 ИЮНЯ 2026 г.**

<b>Время</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
06.45	<b>\$ «Функциональный тренинг» (продвинутая) Русских Ксения</b>						
07.30							
08.30							
11.30	<b>\$ Силовые тренировки Рухляева Марина</b>		<b>\$ Силовые тренировки Рухляева Марина</b>		<b>\$ Силовые тренировки Рухляева Марина</b>		
17:00	<b>«Амазонки» Максимова Любовь</b>		<b>«Амазонки» Максимова Любовь</b>				
	<b>\$ «ЮниорКросс» Марков Артём</b>		<b>\$ «ЮниорКросс» Марков Артём</b>				
18:00	<b>\$ Титаняшки Рухляева Марина</b>	<b>\$ Силовые функциональные тренировки Рухляева Марина</b>	<b>\$ Титаняшки Рухляева Марина</b>	<b>\$ Силовые функциональные тренировки Рухляева Марина</b>	<b>\$ Титаняшки Рухляева Марина</b>		
	<b>\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения</b>						
19:00							