

**Расписание групповых программ фитнес-клуба «Акссион» на июнь 2026 года**

Время	Зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07:00	Зал йоги	<b>ЙОГА</b> Татьяна Иваничкина		<b>СТРЕТЧИНГ</b> Татьяна Иваничкина		<b>ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК + МФР</b> Татьяна Иваничкина		
08:00	Малый зал							
	Зал йоги							
09:00	Большой зал	<b>ФУНКЦИОНАЛ</b> Татьяна Иваничкина				<b>СИЛА</b> Татьяна Иваничкина		
	Малый зал							
	Зал йоги			<b>ПИЛАТЕС</b> Светлана Рассомахина				
10:00	Большой зал	<b>СИЛА</b> Диана Гудовских		<b>КОР</b> Марина Калитова		<b>ZUMBA @</b> Диана Гудовских	<b>СИЛОВАЯ VoD™</b> Наталья Королева	<b>ЯГОДИЦЫ+ ПРЕСС</b> Татьяна Иваничкина
	Малый зал		<b>СИЛА</b> Екатерина Пименова		<b>ИНТЕРВАЛ</b> Екатерина Пименова			
	Зал йоги	<b>СТРЕТЧИНГ VoD™</b> Светлана Рассомахина	<b>ПИЛАТЕС</b> Светлана Рассомахина		<b>ПИЛАТЕС +</b> Светлана Рассомахина	<b>СТРЕТЧИНГ VoD™</b> Светлана Рассомахина		
11:00	Большой зал				<b>КРУГОВАЯ</b> Диана Гудовских	<b>РАУНД VoD™</b> Светлана Рассомахина		
	Малый зал	<b>АЭРОБИКА</b> Наталья Королева	<b>КРУГОВАЯ</b> Екатерина Пименова	<b>ТАНЕЦ ЖИВОТА</b> Наталья Королева			<b>ТАНЕЦ ЖИВОТА</b> Наталья Королева	
	Зал йоги	<b>ЦИ ГУН</b> Татьяна Феклистова		<b>НЕЙРОГИМНАСТИКА</b> Марина Калитова		<b>ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК</b> Татьяна Феклистова	<b>СТРЕТЧИНГ</b> Марина Калитова	<b>СТРЕТЧИНГ</b> Татьяна Иваничкина
12:00	Большой зал							
	Малый зал						<b>ФИТНЕС МАМА S</b> Наталья Королева	
	Зал йоги	<b>ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ</b> Татьяна Феклистова	<b>ДИНАМИЧЕСКИЙ СТРЕТЧИНГ</b> Диана Гудовских	<b>МФР+СТРЕТЧИНГ</b> Наталья Королева	<b>СТРЕТЧИНГ</b> Диана Гудовских	<b>МНОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ</b> Татьяна Феклистова	<b>НЕЙРОГИМНАСТИКА</b> Марина Калитова	
13:00	Зал йоги		<b>ПИЛАТЕС S</b> Светлана Портнова		<b>ПИЛАТЕС S</b> Светлана Портнова	<b>СТРЕТЧИНГ S</b> Светлана Рассомахина		
	Малый зал							
14:00	Большой зал							<b>** STRONG NATION™</b> Светлана Портнова
	Зал йоги			<b>ФИТНЕС МАМА S</b> Наталья Королева				
15:00	Большой зал							
	Зал йоги							<b>СТРЕТЧИНГ</b> Светлана Портнова
16:00	Большой зал							
	Малый зал							
	Зал йоги		<b>ПИЛАТЕС S</b> Ирина Иванова		<b>ПИЛАТЕС S</b> Ирина Иванова			
17:00	Большой зал	<b>СИЛОВАЯ VoD™</b> Наталья Королева	<b>СПИНА+ПРЕСС</b> Татьяна Иваничкина	<b>КРУГОВАЯ</b> Светлана Портнова		<b>СИЛА</b> Татьяна Иваничкина		
	Малый зал	<b>БАЧАТА</b> Дмитрий Пермяков		<b>БАЧАТА</b> Дмитрий Пермяков	<b>АЭРОБИКА</b> Наталья Королева			
	Зал йоги		<b>ПИЛАТЕС S</b> Ирина Иванова		<b>ПИЛАТЕС S</b> Ирина Иванова			
	Зал мини-групп							
18:00	Большой зал	<b>СИЛА</b> Екатерина Пименова	<b>КОР</b> Диана Гудовских	<b>СИЛА</b> Екатерина Пименова	<b>СИЛА</b> Диана Гудовских	<b>КРУГОВАЯ</b> Татьяна Иваничкина		
	Малый зал		<b>ТАНЕЦ ЖИВОТА</b> Наталья Королева		<b>АКСИОНА S</b> Наталья Королева			
	Зал йоги	<b>ЙОГА</b> Арсений Гладких	<b>СТРЕТЧИНГ VoD™</b> Светлана Портнова	<b>ЙОГА</b> Арсений Гладких	<b>ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК</b> Татьяна Феклистова	<b>ZUMBA @</b> Диана Гудовских		
	Зал мини-групп	<b>АКСИОНА S</b> Наталья Королева						
19:00	Большой зал	<b>СТЕП 1</b> Светлана Портнова	<b>ZUMBA @</b> Диана Гудовских	<b>** СТЕП 2</b> Диана Гудовских	<b>** STRONG NATION™</b> Диана Гудовских			
	Зал йоги		<b>МФР+СТРЕТЧИНГ</b> Наталья Королева	<b>ПИЛАТЕС</b> Светлана Портнова	<b>МНОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ</b> Татьяна Феклистова			
	Малый зал	<b>РАУНД VoD™</b> Наталья Королева				<b>СТРЕТЧИНГ</b> Наталья Королева		
	Зал мини-групп							
20:00	Малый зал							
	Зал йоги							

- Платные тренировки по клиповым картам
- Оздоровительные тренировки
- Программы для начального и среднего уровня подготовки
- Программы для продвинутого уровня подготовки
- Танцевальные форматы
- Программы для детей