

**Расписание групповых программ «Единоборства»**  
**СЕНТЯБРЬ 2026 г**

| Время | Зал             | Пн | Вт                             | Ср                            | Чт                             | Пт | Сб | Вс |
|-------|-----------------|----|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----|----|----|
| 8:30  | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 9:00  | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 9:30  | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 10:00 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 11:00 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 12:00 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 14:00 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 15:00 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 16:00 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 16:30 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 17:00 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 17:30 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 18:00 | Зал единоборств |    | § «Тхэквондо»<br>Балобанов М.  | § «Тхэквондо»<br>Балобанов М. | § «Тхэквондо»<br>Балобанов М.  |    |    |    |
| 18:30 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 19:00 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |
| 19:30 | Зал единоборств |    | § «Кикбоксинг»<br>Балобанов М. |                               | § «Кикбоксинг»<br>Балобанов М. |    |    |    |
| 20:00 | Зал единоборств |    |                                |                               |                                |    |    |    |