

Расписание групповых программ зала «Функционального тренинга» на Июль 2024 г

| Время | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------|---|--------------------------------------|---|--------------------------------------|---|---------|---------------------------|
| 07:30 | \$ CROSSFIT Алексей Рухлядев | | \$ CROSSFIT Алексей Рухлядев | | \$ CROSSFIT Алексей Рухлядев | | |
| 09:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:30 | \$ CROSSFIT Алексей Рухлядев | | \$ CROSSFIT Алексей Рухлядев | | \$ CROSSFIT Алексей Рухлядев | | |
| 13:00 | | | | | | | \$ FCW Денис Сибиряков |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | «Beautiful Woman» Денис Сибиряков | | «Beautiful Woman» Денис Сибиряков | | «Beautiful Woman» Денис Сибиряков | | |
| 18:00 | CrossFit Lady \$ Марина Рухляева | NO PROBLEM \$ Ирина Иванова | CrossFit Lady \$ Марина Рухляева | NO PROBLEM \$ Ирина Иванова | CrossFit Lady \$ Марина Рухляева | | |
| | \$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения | FUNCTIONAL MIX \$ Марина Рухляева | \$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения | FUNCTIONAL MIX \$ Марина Рухляева | \$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения | | |
| 19:00 | \$ CROSSFIT Алексей Рухлядев | | \$ CROSSFIT Алексей Рухлядев | | \$ CROSSFIT Алексей Рухлядев | | |
| | | NO PROBLEM \$ Ирина Иванова | \$ «Функциональный тренинг Лайт» Русских Ксения | NO PROBLEM \$ Ирина Иванова | \$ «Функциональный тренинг Лайт» Русских Ксения | | |