

## Расписание групповых программ зала «Функционального тренинга» на Июнь 2024 г

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07:30	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		
09:00							
10:00							
11:30	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		
13:00							\$ FCW Денис Сибиряков
15:00	\$ «Cross-Junior» (14-17лет) Марков Артем		\$ «Cross-Junior» (14-17лет) Марков Артем		\$ «Cross-Junior» (14-17лет) Марков Артем		
16:00							
17:00	«Beautiful Woman» Денис Сибиряков		«Beautiful Woman» Денис Сибиряков		«Beautiful Woman» Денис Сибиряков		
18:00	CrossFit Lady \$ Марина Рухлядева	NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	CrossFit Lady \$ Марина Рухлядева	NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	CrossFit Lady \$ Марина Рухлядева		
	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	FUNCTIONAL MIX \$ Марина Рухлядева	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	FUNCTIONAL MIX \$ Марина Рухлядева	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		
19:00	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев	\$ CrossFit «с нуля» Алексей Рухлядев	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев	\$ CrossFit «с нуля» Алексей Рухлядев	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		
		NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	\$ «Функциональный тренинг Лайт» Русских Ксения	NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	\$ «Функциональный тренинг Лайт» Русских Ксения		