

## Расписание групповых программ зала «Функционального тренинга» «Аксцион Wellness» на Декабрь 2022 г

Время	Зал	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
07:15	Зал функционального тренинга	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		
08:00	Зал функционального тренинга	\$ «Функциональный тренинг» Смирнова А.	\$\$ TRX Балобанов М.	\$ «Функциональный тренинг» Смирнова А.	\$\$ TRX Балобанов М.	\$ «Функциональный тренинг» Смирнова А.		
9.00			\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.		\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.			
10.00	Зал функционального тренинга							
11:30	Зал функционального тренинга	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	11:00 NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		
15:00	Зал функционального тренинга							
16:00	Зал функционального тренинга							
17:00	Зал функционального тренинга	\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.		\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.		\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.		
		# «Beautiful Woman» Денис С.		# «Beautiful Woman» Денис С.		# «Beautiful Woman» Денис С.		
18:00	Зал функционального тренинга	\$ CROSSFIT BEGINNERS Алексей Рухлядев	NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	\$ CROSSFIT BEGINNERS Алексей Рухлядев	NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	\$ CROSSFIT BEGINNERS Алексей Рухлядев		
		\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	FUNCTIONAL MIX \$ Андрей Галанов	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	FUNCTIONAL MIX \$ Андрей Галанов	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		
19.00	Зал функционального тренинга		\$ CROSSFIT BEGINNERS Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT BEGINNERS Алексей Рухлядев			
19:00	Зал функционального тренинга	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев	NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев	NO PROBLEM \$ Ирина Иванова	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		

# посещение групп, входит в стоимость абонемента

\$ посещение по клиповым картам