

Расписание групповых программ зала «Функционального тренинга» «Аксон Wellness» на Август 2022 г

Время	Зал	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
07:15	Зал функционального тренинга	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		
08:00	Зал функционального тренинга	\$ «Функциональный тренинг» Смирнова А.		\$ «Функциональный тренинг» Смирнова А.		\$ «Функциональный тренинг» Смирнова А.		
9.00			\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.		\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.			
10.00	Зал функционального тренинга							
11:30	Зал функционального тренинга	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	11:00 <u>NO PROBLEM \$</u> Ирина Иванова	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		
15:00	Зал функционального тренинга	\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.		\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.		\$ «Cross-Junior» (14-17 лет) Марков А.		
16:00	Зал функционального тренинга							
17:00	Зал функционального тренинга	# «Beautiful Woman» Денис С.		# «Beautiful Woman» Денис С.		# «Beautiful Woman» Денис С.		
18:00	Зал функционального тренинга	\$ CROSSFIT BEGINNERS Алексей Рухлядев	<u>NO PROBLEM \$</u> Ирина Иванова	\$ CROSSFIT BEGINNERS Алексей Рухлядев	<u>NO PROBLEM \$</u> Ирина Иванова	\$ CROSSFIT BEGINNERS Алексей Рухлядев		
		\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	FUNCTIONAL MIX \$ Андрей Галанов	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения	FUNCTIONAL MIX \$ Андрей Галанов	\$ «Функциональный тренинг» Русских Ксения		
18:30	Зал функционального тренинга		<u>NO PROBLEM \$</u> Ирина Иванова		<u>NO PROBLEM \$</u> Ирина Иванова	\$		
19:00	Зал функционального тренинга	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев	<u>NO PROBLEM \$</u> Ирина Иванова	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев	<u>NO PROBLEM \$</u> Ирина Иванова	\$ CROSSFIT Алексей Рухлядев		

- | | |
|--|----------------------------------|
| | посещение по картам «Функционал» |
|--|----------------------------------|
- \$\$** за дополнительную плату
 - #** посещение групп, входит в стоимость абонемента
 - \$** посещение по клиповым картам